

**Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Удмуртской Республики «Светлянская школа-интернат»
ГКОУ УР «Светлянская школа - интернат»**

427421, Удмуртская Республика, Воткинский район, село Светлое, ул. Первомайская, 25
Телефон 8(34145) 76-572 Факс 8(34145) 76-574 e-mail: selschool18@podved-mo.udmr.ru

Рассмотрено на
заседании ПС
Протокол № 1
от «30» августа 2023

Принято на ПС
Протокол № 1
от «30» августа 2023

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 30.08.2023 № 60



**ПРОГРАММА ОБЪЕДИНЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУКОШКО»**

*в рамках реализации Адаптированной дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы ОУ*

№ 02-07-55

Составитель:
Сурнина Ольга Борисовна
педагог дополнительного образования

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	село Светлое 2023
Сертификат: 1A2E402FAA6BA7EB2CDD5308DF18CF5E	
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ	
Действителен: с 28.09.2023 по 21.12.2024	Пояснительная записка

«С любимым делом жизнь в сто крат милее,
Лишь надо приложить к нему терпение
И мастерство становится смелее,
Когда приходит к сердцу вдохновение.
Любовь к искусству вечное горение,
Художнику как сладостное бремя.
Творение рук источник наслаждения,
Излечит душу и заполнит время».

Рабочая программа «Лукошко» разработана на основе Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Вариант 1.

Ценностные ориентиры содержания

Программа объединения дополнительного образования «Лукошко» направлена на развитие творческих возможностей учащихся, расширение кругозора, обогащение представлений о распространенных в жизни человека материалах и их свойствах, уточнение знаний и умений учащихся по вышивке и вязанию спицами. На занятиях обучающиеся приобщаются к миру народного искусства, учатся в совершенстве владеть иглой, пальцами, вязальными спицами, планировать предстоящую работу.

Использование на занятиях различных видов творчества дает возможность учащимся найти себя в одном из рукоделий и наиболее полно реализовать в нем свои способности. Разнообразие творческих занятий помогает поддерживать у обучающихся высокий уровень интереса к рукоделию.

Кроме того, занятие рукоделием развивает мелкую моторику рук, пространственную ориентировку, внимание, сосредоточенность, аккуратность, а так же является средством эмоционально-эстетического воспитания и развития обучающихся.

Целью программы является: развитие умения переносить знания, умения и навыки, приобретенные во время обучения, в практическую деятельность.

Задачи программы:

Образовательные: Познакомить с историей, развитием техники вязания крючком и спицами, современными тенденциями в моде вязаных вещей, с основными условными обозначениями.

Обучить правильному положению рук при вязании, правильно пользоваться инструментами.

Научить чётко выполнять основные приемы вязания, вязать различные узоры, используя схемы для вязания.

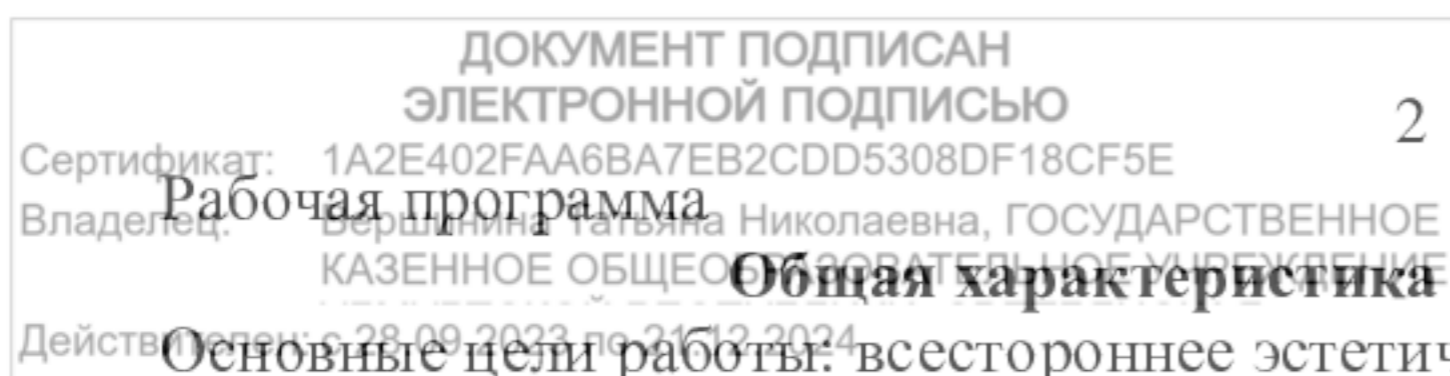
Научить выполнять сборку и оформление готового изделия.

Воспитательные: Привить интерес к данному виду творчества.

Воспитывать трудолюбие, аккуратность, усидчивость, терпение, умение довести дело до конца, взаимопомощи при выполнении работы, экономичное отношение к используемым материалам.

Привить основы культуры труда.

Развивающие: Развивать творческие способности, образное мышление, воображение, фантазию, мелкую моторику.



Основные цели работы: всестороннее эстетическое и интеллектуальное развитие детей,

создание условий для самореализации ученика в творчестве, формирование практических трудовых навыков, развитие индивидуальных творческих способностей.

Основными задачами является: развитие творчества, мелкой моторики рук, пространственного воображения, начальными технологическими знаниями, умениями и навыками, способами планирования и организации досуговой деятельности. Воспитание уважительного отношения к результатам труда, интереса к творческой деятельности.

Тематика занятий строится с учетом интересов учащихся, возможностей их самовыражения. В ходе усвоения детьми содержания программы учитывается темп развития специальных умений и навыков, уровень самостоятельности. Программа позволяет индивидуализировать сложные работы: более успешно усваивающим предмет детям предлагается более сложная конструкция, менее подготовленным предложить работу проще. При этом развивающий и обучающий смысл работы сохраняется. Занятия в объединении позволяют существенно влиять на трудовое и эстетическое воспитание, рационально использовать свободное время учащихся. Необходимо воспитывать у детей умение доводить начатое дело до конца, следить за соблюдением элементарных правил культуры труда, приучать экономно и аккуратно использовать материалы, пользоваться инструментами и хранить их. Особое внимание в работе уделено вопросам безопасности труда и санитарной гигиены.

Структура программы

Продолжительность реализации программы – 3 года. Количество учебных часов в год – 68, из расчета 2 учебных часа в неделю.

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы 12-15 лет.

Режим занятий: Занятия проходят 2 раза в неделю с перерывом на отдых. Продолжительность занятия 40 мин.

Формы проведения занятий различны: Индивидуальные и коллективные.

Методы: наглядные (показ взрослого, образцы)

словесные (объяснения, поощрение)

практические

Прогнозируемый результат:

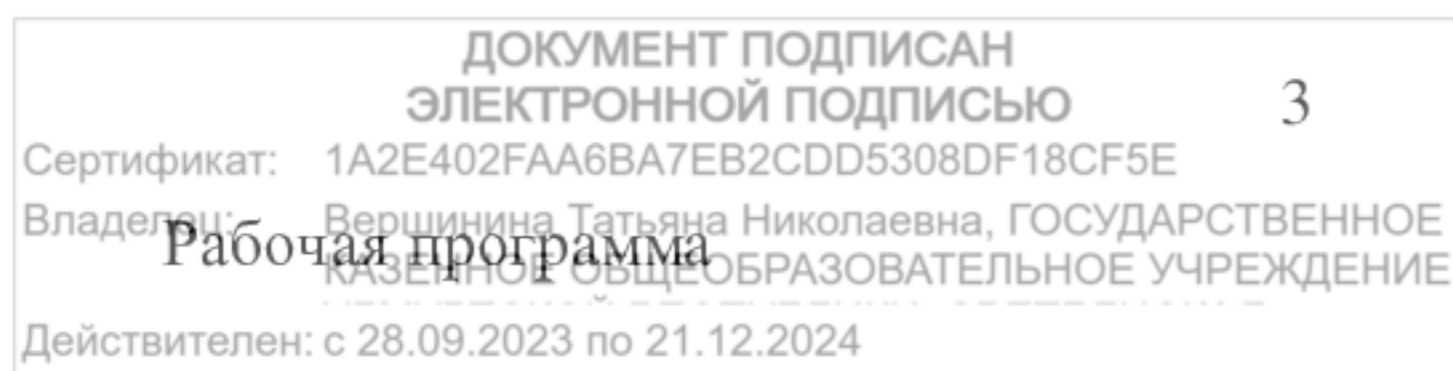
Учащиеся должны **знать:**

1. Правила ТБ с колющими и режущими инструментами.
2. Основные виды прикладного рукоделия, историю их возникновения и приёмы выполнения (вышивка, вязание).
3. Основные инструменты и материалы, применяемые для различных видов рукоделия, предлагаемого программой.

Учащиеся должны **уметь:**

1. Подбирать материалы для выбранных изделий.
2. Рассчитывать расход материалов
3. Вышивать крестом; вязать простые вещи

Для объективного оценивания уровня знаний, полученных обучающимися, выявления имеющихся пробелов и определения способов их устранения составной частью является проверка знаний, умений и навыков, приобретаемых обучающимися. В ходе проверки используются различные формы и методы оценки. Самой распространенной из них является наблюдение за качеством выполнения работы.



Конечным и промежуточным результатами обучения по программе объединения дополнительного образования «Лукошко» являются работы, представленные на школьных, районных и республиканских выставках.

Для успешного функционирования необходимо хорошее учебно-материальное обеспечение, которое включает: Помещение для занятий, которое соответствует всем санитарно-гигиеническим нормам. Материалы и инструменты. Учебно-наглядные пособия: образцы узоров вязания, схемы, готовые изделия, журналы и книги по вязанию.

Содержание реализации программы

Учебный план первого года обучения

№	Раздел, тема	Формы организационной работы			
		Кол-во часов	Теория	Пра-ка	Кон-ль
Первый год обучения					
1	Вводное занятие	1	1		
2	Рукоделие	66			
2.1	Вышивка крестиком		2	34	1
2.2	Вязание спицами		1	27	1
3	Итоговое занятие	1			1
	Всего:	68	4	61	3

Содержание учебного плана первого года обучения (68 ч)

Раздел 1. Вводное занятие(1ч). Название и задачи кружка. Правила поведения.

Расписание занятий. Знакомство с правилами безопасной работы с ручным инструментом. Необходимые для занятий принадлежности. План работы на год. Знакомство с прикладными видами рукоделия.

Раздел 2. Рукоделие. (66ч.)

Вышивка крестом.(37ч.) Оборудование рабочего места. Правила ТБ.

Материалы для вышивания: канва, мулине, иглы, пяльцы, схемы.

Показ образцов изделий. Типы канвы для вышивания.

История вышивки. Вдевание нитки в иголку.

Правила закрепления нити на канве. Практическая работа: вышивание горизонтальными рядами сверху вниз, вышивание горизонтальными рядами снизу вверх, вышивание вертикальными рядами, вышивание диагональных рядов, вспомогательные швы. Выбор схемы для вышивания. Подбор ниток.

Вышивка по выбранным схемам. Определение центра ткани.

Использование пяльцев. Причины неаккуратного выполнения вышивки.

Уход за вышитыми изделиями: стирка, утюжка, обрамление.

Вязание спицами.(29ч.) Техника вязания на спицах. Постановка рук, набор петель

Выполнение лицевых и изнаночных рядов вязания. Выполнение платочной вязки, выполнение чулочной вязки. Вязание на спицах.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

4

Сертификат: 1A2E402FAA6BA7EB2CDD5308DF18CF5E

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 28.09.2023 по 21.12.2024

Рабочая программа

Прибавление и убавление петель.
Вязание шапочки и шарфика для куклы.

Раздел 3.Итоговое занятие.(1ч.)
Рукоделие(1ч). Тест.

Планируемые результаты1 года обучения

учащиеся должны **знать:**

название и назначение ручных инструментов и приспособлений - иглы для вышивания крестом, иглы для вязания, наперсток, пяльцы.

правила безопасности труда и личной гигиены при работе указанными инструментами.

способы закрепления нитей для вышивания крестом

основные рабочие приёмы вязания спицам

учащиеся должны **уметь:**

правильно организовать свое рабочее место

поддерживать порядок во время работы

соблюдать правила безопасности труда и личной гигиены

уметь вышивать на пяльцах

начинать и заканчивать работу без узлов

оформлять вышивку в рамку

выполнять простейшие элементы вязания на спицах

Материальное обеспечение 1 года обучения

Пяльцы, иглы, мулине, ножницы, канва, схемы, вязальные спицы, шерстяные нити, наперсток

Учебный план второго года обучения (68 ч)

№	Раздел, тема	Формы организационной работы			
		Кол-во часов	Теория	Пра-ка	Кон-ль
	Второй год обучения				
1	Вводное занятие	1	1		
2	Рукоделие	66			
2.1	Вышивка крестиком			35	2
2.2	Вязание спицами			28	1
3	Итоговое занятие	1			1
	Всего :	68	1	63	4

Содержание учебного плана второго года обучения (68 ч)

Раздел 1. Вводное занятие (1ч).

Правила поведения. Расписание занятий. Повторение правил безопасной работы с ручным инструментом. План работы на год.

Раздел 2. Рукоделие (66ч)

Вышивка крестом(37ч). Оборудование рабочего места. Правила ТБ.

Выбор схемы для вышивания. Подбор ниток. Вышивка по выбранным схемам.

Стирка и утюжка вышитого изделия. Выбор материалов для оформления.

Вязание спицами (29ч). ТБ при работе спицами. Приемы вязания.

Набор петель начального ряда. Лицевые, изнаночные и кромочные петли.

Прибавление и убавление петель. Вывязывание рисунка из лицевых и изнаночных петель.

Вязание подушек.

Раздел 3. Итоговое занятие (1ч)

«Лукошко» (1ч). Выставка поделок.

Планируемые результаты 2 года обучения

учащиеся должны **знать**:

безопасные приёмы работы

условные обозначения вязальных петель

учащиеся должны **уметь**:

подбирать инструменты и материалы для работы

самостоятельно работать со схемами при вышивании крестом

подбирать нити для вышивания

вывязывать рисунок из лицевых и изнаночных петель

Материальное обеспечение 2 года обучения

Пяльцы, иглы, мулине, ножницы, канва, схемы, вязальные спицы, шерстяные нити, напёрсток

Учебный план третьего года обучения (68 ч)

№	Раздел, тема	Формы организационной работы			
		Кол-во часов	Теория	Пра-ка	Кон-ль
	Третий год обучения				
1	Вводное занятие	1	1		
2	Рукоделие	66			
2.1	Вышивка крестиком			38	2
2.2	Вязание спицами			25	1
3	Итоговое занятие	1			1
	Всего :	68	1	63	4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1A2E402FAA6BA7EB2CDD5308DF18CF5E

Владелец: Рабочая программа Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 28.09.2023 по 21.12.2024

Содержание учебного плана третьего года обучения (68 ч)

Раздел 1. Вводное занятие (1ч).

Правила поведения. Расписание занятий. Повторение правил безопасной работы с ручным инструментом. План работы на год.

Раздел 2. Рукоделие (66ч)

Вышивка крестом(40ч). Оборудование рабочего места. Правила ТБ. Выбор схемы для вышивания. Подбор ниток. Самостоятельное вышивание по выбранным схемам.

Стирка и утюжка вышитого изделия. Выбор материалов для оформления.

Вязание спицами (26ч). ТБ при работе спицами. Приемы вязания.

Вязание варежек и носочков. Изготовление игрушек.

Раздел 3. Итоговое занятие (1ч)

«Лукошко» (1ч). Выставка поделок.

Планируемые результаты 3 года обучения

учащиеся должны **знать**:

безопасные приёмы работы

условные обозначения лицевых и изнаночных вязальных петель

учащиеся должны **уметь**:

подбирать инструменты и материалы для работы

самостоятельно работать со схемами при вышивании крестом

подбирать нити для вышивания

вязать на двух и пяти спицах

Материальное обеспечение 3 года обучения

Пяльцы, иглы, мулине, ножницы, канва, схемы, вязальные спицы, шерстяные нити, напёрсток

Календарный учебный график

Календарный учебный график регламентирует организацию образовательного процесса дополнительного образования.

При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья обучающихся Учреждения.

Учебные занятия для обучающихся организуются во второй половине дня не ранее чем через 30 минут после завершения учебного дня по основной образовательной программе. В целях соблюдения охранительного режима для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей – инвалидов, в учебный день проводится не более 1 занятия и продолжительности до 40 минут.

Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливаются в соответствии с календарным учебным графиком Учреждения.

На основании Устава Учреждения и в соответствии с СанПиН 2.4.2.3286-15 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается **пятидневная рабочая неделя**. Общая продолжительность учебных периодов составляет 34 учебных

недели. ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1A2E402FAA6BA7EB2CDD5308DF18CF5E

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ

КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Рабочая программа
Действителен: с 28.09.2023 по 21.12.2024

Год обучения	Продолжительность	Количество учебных недель	Кол-во занятий в неделю, продолжительность одного занятия (мин)	Всего академических часов в год
1 год обучения	<u>9 месяцев</u> обучение начинается с 01 сентября, заканчивается 31 мая	34	2 занятия по 40 минут	68
2 год обучения	<u>9 месяцев</u> обучение начинается с 01 сентября, заканчивается 31 мая	34	2 занятия по 40 минут	68
3 год обучения	<u>9 месяцев</u> обучение начинается с 01 сентября, заканчивается 31 мая	34	2 занятия по 40 минут	68

Перечень информационного обеспечения

Список библиографических источников

1. Карягина О.Ф. Вышивка крестом. Практический курс. М., 2007.
2. Е.А.Каминская. Вышивка крестом. 2011.
3. Ерёменко Т. – Вышивка. Техника. Приёмы. Изделия.- Москва. Аст – Пресс. 2000.
4. Максимова М.- Вышивка. Первые шаги.- Москва. ЗАО издательство Эксмо. 1997.
5. Максимова М.В. Азбука вязания.-М.: ЗАО Изд-во ЭКСМО-Пресс, 1998.-216с.
6. Журналы «Вязание».- Нижний Новгород, ООО «Слог»
7. Журналы «Валя-Валентина» -М.,Изд.дом «ОВА-ПРЕСС».
8. Мулыги А.Я. Рукоделие в школе. М., «Просвещение»,1971.-173с.
9. Журналы «Сабрина»-Нижний Новгород, ЗАО «ЭДИПРЕСС- КОНЛИГА»
10. Журнал «Вышивка для души» 2017 г. № 1 -3,№ 5-7,№ 10-!3

Список Интернет-ресурсов

1. Мастер-классы по рукоделию на ярмарке мастеров www.livemaster.ru
2. Вязание спицами. www.knitka.ru
3. Поделки своими руками для детей и взрослых, вязание. www.handsmake.ru
4. Все о вязании - схемы, описания. www.vyazanie.info
5. Схемы вязания спицами, крючком. www.pepita.ru
6. Информационно-образовательный проект о декоративно-прикладном искусстве www.masteridelo.ru

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	8
Сертификат: 1A2E402FAA6BA7EB2CDD5308DF18CF5E	
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ	
Действителен: с 28.09.2023 по 21.12.2024	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 1A2E402FAA6BA7EB2CDD5308DF18CF5E

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 28.09.2023 по 21.12.2024