

**Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Удмуртской Республики «Светлянская школа-интернат»
ГКОУ УР «Светлянская школа - интернат»**

427421, Удмуртская Республика, Воткинский район, село Светлое, ул. Первомайская, 25
Телефон 8(34145) 76-572 Факс 8(34145) 76-574 e-mail: selschool18@podved-mo.udmr.ru

Рассмотрено на
заседании ПС
Протокол № 1
от «30» августа 2023

Принято на ПС
Протокол № 1
от «30» августа 2023

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 30.08.2023 № 60



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ. 5 КЛАСС»
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

*в рамках реализации Адаптированной основной общеобразовательной программы
образования обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)*

№ 02-07-10

Составитель:
Ванюкова Инна Аркадьевна
учитель первой квалификационной категории

село Светлое
2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Вариант 1 в соответствии с ФАООП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Данная программа рассчитана на учебный год. Количество учебных часов в год – 68, из расчета 2 учебных часа преподавания предмета в неделю.

Целью преподавания предмета «Основы социальной жизни» в 5 классе является подготовка учащихся к самостоятельной жизни и адаптации в современном социуме.

Задачи предмета основы социальной жизни:

- научить воспитанников правилам ведения домашнего хозяйства;
- сформировать практические знания о самостоятельной жизни, и жизненно необходимых бытовых умениях и навыках;
- коррекция личностного развития воспитанника и подготовка его к самостоятельной жизни.

Учащиеся специальной (коррекционной) школы, страдая умственными и физическими недостатками, нарушением эмоционально-волевой сферы с самого начала пребывания в школе нуждаются в постоянном и последовательном обогащении своего мировосприятия, мироощущения, социального опыта и что особенно актуально, - в поэтапном приобщении к осознанной трудовой деятельности

При отборе конкретного содержания обучения принципиально важное значение имеют социально-нравственные аспекты трудовой деятельности, личностная и общественная значимость создаваемых изделий.

Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета «Основы социальной жизни»

Минимальный уровень:

- представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;
- приготовление несложных видов блюд под руководством педагогического работника;
- представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи;
- соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;
- знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;
- знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;
- знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагогического работника посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;
- знание названий торговых организаций, их видов и назначения;
- совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;
- первоначальные представления о статьях семейного бюджета;
- представления о различных видах средств связи;
- знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);
- знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

Достаточный уровень:

- знание способов хранения и переработки продуктов питания;
- составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;
- самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;
- самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;
- соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук;

соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;

некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды);

навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);

пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;

знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;

составление различных видов деловых бумаг под руководством педагогического работника с целью обращения в различные организации социального назначения.

Содержание учебного предмета

Личная гигиена и здоровье. Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека. Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приемы выполнения, значение. Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце): правила хранения, уход. Правила содержания личных вещей.

Гигиена тела. Уход за телом. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода кожей рук. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах.

Гигиенические требования к использованию личного белья (нижнее белье, носки, колготки).

Закаливание организма. Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений. Утренняя гимнастика. Составление комплексов утренней гимнастики.

Уход за волосами. Средства для ухода за волосами: шампуни, кондиционеры, ополаскиватели. Виды шампуней в зависимости от типов волос. Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос.

Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов деятельности: чтения, письма, просмотре телепередач, работы с компьютером.

Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач.

Особенности соблюдения личной гигиены подростком. Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками (отдельно для девочек и мальчиков).

Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ. Вредные привычки и способы предотвращения их появления. Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека.

Охрана здоровья. Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.

Виды доврачебной помощи. Способы измерения температуры тела. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого ("зеленки")). Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.

Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Виды, названия, способы хранения. Самолечение и его негативные последствия.

Первая помощь. Первая помощь при ушибах и травмах. Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

Уход за больным на дому: переодевание, умывание, кормление больного.

Виды врачебной помощи на дому. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом. Вызов "скорой" или неотложной помощи. Госпитализация. Амбулаторный прием.

Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.

Жилище. Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности.

Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес. Коммунальные удобства в

городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики). Комнатные растения. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений.

Домашние животные. Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход. Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба.

Планировка жилища. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.

Кухня. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновые печи. Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности.

Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней.

Кухонное белье: полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань). Правила ухода и хранения.

Кухонная мебель: названия, назначение.

Санузел и ванная комната. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. Правила безопасного поведения в ванной комнате.

Электробытовые приборы в ванной комнате: стиральные машины, фены для сушки волос. Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности. Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств. Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин).

Мебель в жилых помещениях. Виды мебели в жилых помещениях и их назначение (мягкая, корпусная). Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели. Магазины по продаже различных видов мебели.

Убранство жилых комнат: зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники. Правила ухода за убранством жилых комнат.

Уход за жилищем. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений. Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. Уборка санузла и ванной комнаты. Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий. Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.

Насекомые и грызуны в доме: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика появления грызунов и насекомых в доме. Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. Предупреждение отравлений ядохимикатами.

Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми.

Одежда и обувь.

Одежда. Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей.

Особенности разных видов одежды. Головные уборы: виды и назначение. Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. Магазины по продаже различных видов одежды.

Значение опрятного вида человека.

Уход за одеждой. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения. Предупреждение появления вредителей на одежде (моли). Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. Правила сушки белья из различных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках. Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. Глажение изделий из различных видов тканей. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Правила и приемы глажения блузок и рубашек. Правила пришивания пуговиц, крючков, петель, зашивание распоровшегося шва. Продление срока службы одежды: штопка, наложение заплат. Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей. Правила выведения мелких пятен в домашних условиях. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

Предприятия бытового обслуживания. Прачечная. Виды услуг. Правила пользования прачечной. Прейскурант. Химчистка. Услуги химчистки. Правила приема изделий и выдачи изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды.

Выбор и покупка одежды. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями.

Магазины по продаже одежды. Специализированные магазины по продаже одежды. Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). Хранение чека. Гарантийные средства носки.

Обувь. Виды обуви: в зависимости от времени года, назначения (спортивная, домашняя, выходная), вида материалов (кожаная, резиновая, текстильная).

Магазины по продаже различных видов обуви. Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата. Гарантийный срок службы обуви, хранение чека или его копии.

Уход за обувью. Хранение обуви: способы и правила. Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды кремов для чистки обуви, их назначение. Сушка обуви. Правила ухода за обувью из различных материалов.

Предприятия бытового обслуживания. Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант. Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приема и выдачи обуви.

Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.

Питание. Организация питания семьи. Значение питания в жизни и деятельности людей. Влияние правильного питания на здоровье человека. Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.

Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.

Виды продуктов питания. Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения. Значение кипячения молока. Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп).

Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции. Правила хранения хлебобулочных изделий. Вторичное использование черствого хлеба. Приготовление простых и сложных бутербродов и канапе.

Мясо и мясопродукты. Первичная обработка, правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи.

Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения. Места для хранения жиров и яиц.

Овощи, плоды, ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты.

Мука и крупы. Виды муки (пшеничная, ржаная, гречневая); сорта муки (крупчатка, высший, первый и второй сорт). Правила хранения муки и круп. Виды круп. Вредители круп и муки. Просеивание муки.

Соль, сахар, пряности и приправы. Соль и ее значение для питания. Использование соли при приготовлении блюд. Сахар: его польза и вред. Виды пряностей и приправ. Хранение приправ и пряностей.

Чай и кофе. Виды чая. Способы заварки чая. Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления чая и кофе.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ

Унитарное предприятие «Центральный научно-исследовательский институт

диетологии»

Магазины по продаже продуктов питания. Основные отделы в продуктовых магазинах. Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Специализированные магазины. Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках). Стоимость продуктов питания. Расчет стоимости товаров на вес и разлив.

Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные. Основное отличие рынка от магазина.

Прием пищи. Первые, вторые и третьи блюда: виды, значение.

Завтрак. Блюда для завтрака; горячий и холодный завтраки. Бутерброды. Каши. Блюда из яиц (яйца отварные; яичница-глазунья). Напитки для завтрака. Составление меню для завтрака. Отбор необходимых продуктов для приготовления завтрака. Приготовление некоторых блюд для завтрака. Стоимость и расчет продуктов для завтрака. Посуда для завтрака. Сервировка стола.

Обед. Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов. Овощные салаты: виды, способы приготовления. Супы (виды, способы приготовления). Мясные блюда (виды, способы приготовления). Рыбные блюда (виды, способы приготовления). Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. Фруктовые напитки: соки, нектары. Составление меню для обеда. Отбор необходимых продуктов для приготовления обеда. Стоимость и расчет продуктов для обеда. Посуда для обедов. Праздничный обед. Сервирование стола для обеда. Правила этикета за столом.

Ужин. Блюда для ужина; холодный и горячий ужин. Составление меню для холодного ужина. Отбор продуктов для холодного ужина. Приготовление несложных салатов и холодных закусок. Стоимость и расчет продуктов для холодного ужина. Составление меню для горячего ужина. Отбор продуктов для горячего ужина. Стоимость и расчет продуктов для горячего ужина.

Изделия из теста. Виды теста: дрожжевое, слоеное, песочное. Виды изделий из теста: пирожки, булочки, печенье. Приготовление изделий из теста. Составление и запись рецептов. Приготовление изделий из замороженного теста. Приготовление

Домашние заготовки. Виды домашних заготовок: варка, сушка, соление, маринование. Глубокая заморозка овощей и фруктов. Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов. Правила первой помощи при отравлении. Варенье из ягод и фруктов.

Транспорт. Городской транспорт. Виды городского транспорта. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.

Проезд из дома в образовательную организацию. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта. Расчет стоимости проезда.

Пригородный транспорт. Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание.

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы. Платформа, перрон, путь. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов.

Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда.

Водный транспорт. Значение водного транспорта. Пристань. Порт.

Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы.

Средства связи. Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.

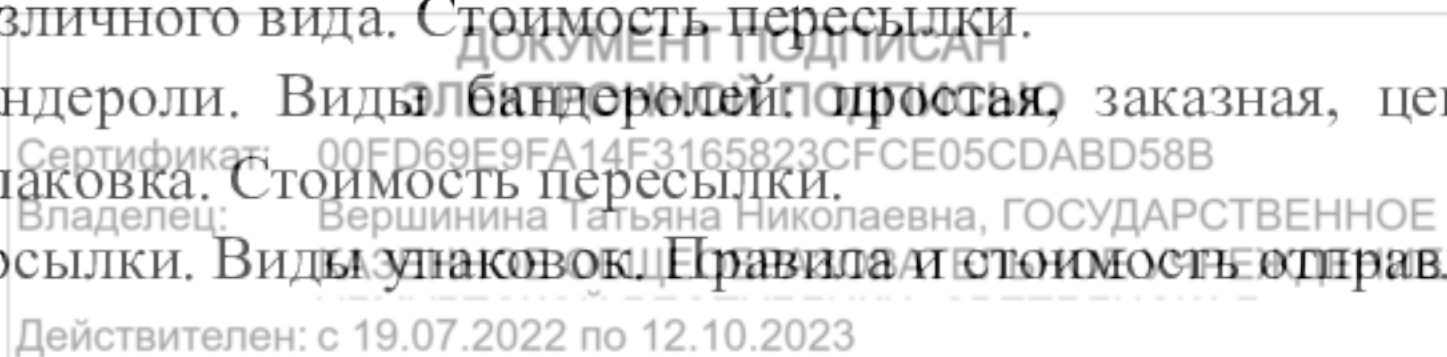
Почта. Работа почтового отделения связи "Почта России". Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.

Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки.

Бандероли. Виды бандеролей: простая, заказная, ценная, с уведомлением. Порядок отправления.

Упаковка. Стоимость пересылки.

Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления.



Телефонная связь. Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона. Культура разговора по телефону. Номера телефонов экстренной службы. Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы.

Интернет-связь. Электронная почта. Видеосвязь (скайп). Особенности, значение в современной жизни.

Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления.

Предприятия, организации, учреждения. Образовательные организации. Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.

Исполнительные органы государственной власти (города, района). Муниципальные власти. Структура, назначение.

Семья. Родственные отношения в семье. Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст; дни рождения. Место работы членов семьи, должности, профессии. Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье. Помощь старшим младшим: домашние обязанности.

Культура межличностных отношений (дружба и любовь; культура поведения влюбленных; выбор спутника жизни; готовность к браку; планирование семьи).

Семейный досуг. Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки, правильная, рациональная организация досуга. Любимые и нелюбимые занятия в свободное время.

Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещения музеев, театров.

Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций.

Досуг как развитие постоянного интереса к какому-либо виду деятельности (хобби): коллекционирование чего-либо, фотография.

Отдых. Отдых и его разновидности. Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность. Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование. Бюджет отдыха.

Подготовка к летнему отдыху: выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей.

Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи. Виды и источники дохода. Определение суммы доходов семьи на месяц. Основные статьи расходов. Планирование расходов на месяц по отдельным статьям. Планирование дорогостоящих покупок.

Учебно-тематический план

№ п/ п	Раздел, тема	Кол- во часов	Формы организационной работы			
			теория	практика	экскурсии	контроль
	Вводное занятие	1	1			
	Раздел 1. Охрана здоровья	9	6	3		
	Раздел 2. Жилище	6	3	3		
	Раздел 3. Одежда и обувь	8	4	4		
	Раздел 4. Питание	20	10	10		
	Раздел 5. Транспорт	6	4	2		
	Раздел 6. Средства связи	6	4	2		
	Раздел 9. Семья	10	6	4		
	Годовая контрольная работа	2				
	Итого:	68	37	27		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА, КУРСА

№ п/п	Темы	Кол- во часов	Коррекционная работа	Практическая работа
	Вводный урок	1		
1	«Охрана здоровья»	9	Развивать осознанное восприятие при знакомстве с предметами личной гигиены и активизировать слуховое внимание при изучении способов ухода за ними.	Выполнение туалета (чистка зубов, мытье рук, лица, расчесывание волос). Стирка носового платка. Установка настольной лампы на рабочем месте.
2	«Жилище»	6	Развивать пространственную ориентировку при знакомстве с жилыми помещениями и их назначением.	Организация рабочего места школьника
3	«Одежда и обувь»	8	Развивать логическое восприятие при распределении одежды и обуви на категории: по сезонам и назначению.	Чистка домашней и школьной формы, верхней одежды, обуви.
4	«Питание»	20	Развивать мелкую моторику рук и эстетическое восприятие при знакомстве с кухонными приспособлениями и элементарной сервировке кухонного стола.	Мытье посуды, кухонных принадлежностей, стирка салфеток, сервировка стола; приготовление блюд, не требующих тепловой обработки.
5	«Транспорт»	6	Развивать осознанное восприятие в процессе знакомства с городским транспортом и правилами поведения в нем.	Составление маршрута от дома до школы-интерната, расчет стоимости проезда туда и обратно.
6	«Средства связи»	6	Различать основные средства связи, их назначение и особенности использования.	. Виды почтовых отправлений, порядок составления и отправления писем различного вида.
7	«Семья»	10	Активизировать процессы припоминания при восстановлении родственных отношений в семье и записывании фамилии, имени, отчества своих	Составление родового дерева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B
 Владелец: Мельникова Татьяна Николаевна, Казенное общеобразовательное учреждение
 Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

			близких родственников.	
8	Обобщение пройденного материала	2		Тестирование

Календарно-тематическое планирование

№ урока	Тема, тип урока	Календарные сроки	Объект работы, наглядность, оборудование	Словарная работа	Формы организации учебных занятий, основные виды учебной деятельности	Требования к уровню подготовки обучающихся, воспитанников
.	Вводный урок			Основы социальной жизни	Формирование представлений о кабинете для уроков, его оборудовании; соблюдение правил по охране труда	Знать правила ТБ, поведение на занятиях.
	Раздел 1. Охрана здоровья (9 ч)					
2.	Личная гигиена. <small>Документ подписан электронной подписью Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ</small> значение для здоровья человека		Работа с учебником	гигиена	Теоретические сведения	Знать и соблюдать правил личной гигиены
3.	Выполнение утреннего и вечернего туалета		Работа с учебником	Предметы и средства личной гигиены.	Практическая работа	Знать последовательность

						выполнения утреннего и вечернего туалета
4.	Содержание в чистоте и порядке личных вещей		Работа с учебником		Теоретические сведения	знание и соблюдение правил личной гигиены
5.	Стирка носового платочка.			Гигиенические процедуры; туалет.	Практическая работа	Знать последовательность стирки.
6.	Правила и приемы ухода за органами зрения.		Работа с учебником	окулист	Теоретические сведения	Значение зрения в жизни и деятельности человека.
7.	Способы сохранения зрения. Гимнастика для глаз.		Работа с учебником	Близорукость, дальнозоркость.	Теоретические сведения	Знать значение зрения для жизни.
8.	Вред курения на организм подростка.		Работа с учебником	Пагубное влияние	Теоретические сведения	Пагубное влияние вредных привычек
9.	Вред алкоголя на организм подростка.		Работа с учебником	Никотин, алкоголь, наркотики.	Теоретические сведения	Знать о пагубном влиянии вредных привычек
10.	Важные правила здорового человека.		Работа с учебником		Практическая работа	Знать правила ведения здорового образа жизни.
	Раздел 2. Жилище (6 ч)					
11.	Каким бывает дом.		Работа с учебником	коттедж	Работа с учебником, запись в тетрадь	Знать виды жилья.
12.	Порядок в доме		Работа с учебником	Коммунальные удобства	Теоретические сведения	Уметь заполнять почтовый адрес.
13.	Организация рабочего места школьника.		Работа с учебником		Практическая работа	Прививать аккуратность при

						работе.
14.	Комнатные растения.		Работа с учебником	Пеларгония кактус, алоэ	Теоретические сведения	Знать правила ухода за комнатными растениями.
15.	Уборка класса.		Работа в тетрадях.	пылесос	Практическая работа	Знать последовательность выполнения уборки помещения.
16.	Уборка спальной комнаты.		Работа в тетрадях.	светильник	Практическая работа	Знать последовательность выполнения уборки помещения.
	Раздел 3. Одежда и обувь (8 ч.)		Работа с учебником		Теоретические сведения	
17.	По одежке встречают.		Работа с учебником		Теоретические сведения	Уметь подбирать одежду и обувь по сезону, в зависимости от назначения
18.	Назначение одежды, обуви.		Работа с учебником	демисезонная	Теоретические сведения	Знать правил ухода за одеждой и обувью, осуществление ухода
19.	Одежда и обувь по сезону.		Работа с учебником		Практическая работа	умение подбирать одежду и обувь по сезону, в зависимости от назначения
20.	Одежда по возрасту.		Работа с учебником	размер	Теоретические сведения	Знать и определять размер одежды.
21.	Одежда по назначению.		Работа с учебником	праздничная	Практическая работа	Знать назначение одежды.
22.	Условные обозначения.		Работа с учебником	чистка	Теоретические сведения	Знать условные обозначения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

23.	Виды обуви. Уход за обувью.		Демонстрация обуви	кожаная	Практическая работа	Знать правила ухода за одеждой и обувью, осуществление ухода
24.	Правила аккуратного человека.		Демонстрация презентации	аккуратность	Практическая работа	Уметь быть аккуратным.
	Раздел 4. Питание (20 ч.)					
25.	Значение питания в жизни и деятельности человека.		Работа с учебником	Белки, жиры, углеводы, витамины		Научить рациональному питанию.
26.	Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.		Работа с учебником	Разнообразие, калорийность, питательность.	Теоретические сведения	Знать и соблюдать режим питания.
27.	Влияние правильного режима и рационального питания на здоровье детей		Работа с учебником	рацион	Теоретические сведения	Знать значение питания.
28.	Место приготовления пищи и его оборудование.		Работа с учебником	Кухонный инвентарь	Теоретические сведения	Знать использование кухонного оборудования.
29.	Правила и приемы ухода за посудой и помещением, где готовят пищу.		Работа с учебником	Моющие средства, губка, щетка.	Теоретические сведения	Знать последовательность мытья посуды.
30.	Правила ТБ при работе с режущими инструментами. Правила ТБ при приготовлении пищи Инструктаж.		Работа с учебником	инструмент	Теоретические сведения	Знать общие правила приготовления пищи.
31.	Правила и приемы ухода за посудой и помещением, где готовят пищу.				Практическая работа	Знать способы мытья посуды, уборки на кухне.
32.	Сервировка стола		Работа с учебником	Повседневная сервировка стола, праздничная	Теоретические сведения	Учить расстановке приборов, складыванию

				сервировка стола		салфеток.
33.	Сервировка стола.		Работа с учебником, демонстрация гербария	Салфетка бумажная, тканевая	Практическая работа	Уметь правильно сервировать стол.
34.	Бутерброды.		Работа с учебником	бутерброд	Теоретические сведения	Знать виды бутербродов.
35.	Приготовление бутербродов.		Работа с учебником	Тартинки, канапе, хот-дог.	Практическая работа	Уметь готовить бутерброды.
36.	Формы нарезки овощей.		Работа с учебником	нарезка	Практическая работа	Уметь нарезать овощи.
37.	Формы нарезки овощей.		Просмотр демонстрационного материала.	шинковка	Практическая работа	Знать способы шинковки овощей.
38.	Приготовление винегрета.		Работа с учебником	Винегрет, маринад, квашеная капуста.	Теоретические сведения	Знать общие правила приготовления винегрета.
39.	Приготовление винегрета.		Работа с учебником	Винегрет, маринад, квашеная капуста.	Практическая работа	Знать рецепт приготовления винегрета.
40.	Приготовление овощной окрошки.		Просмотр презентации	Холодный суп	Теоретические сведения	Знать способ приготовления окрошки.
41.	Приготовление овощной окрошки.		Работа с учебником	ингредиент	Практическая работа	Знать способы нарезки овощей.
42.	Приготовление овощного салата.		Работа с учебником	заправка	Теоретические сведения	Знать общие правила приготовления салатов.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FD605592141F3165823CFCE05CDABD58B

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

43.	Приготовление овощного салата.		Работа с рецептами.	Майонез, соус	Практическая работа	Знать общие правила приготовления салатов.
44.	Приготовление напитка из варенья.		Работа с рецептами.	Морс, кисель, какао, кофе, чай, компот.	Практическая работа	Знать способы приготовления напитков.
Раздел 5. Транспорт (6 ч.)						
45.	Виды транспортных средств.		Работа с учебником	транспорт	Теоретические сведения	Знать виды транспортных средств.
46.	Правила дорожного движения.		Просмотр презентации.	Дорожный знак	Теоретические сведения	Знать правила дорожного движения.
47.	Знаки дорожного движения.		Работа с учебником	пассажир	Теоретические сведения	Знать знаки дорожного движения.
48.	Составление маршрута от дома до школы		Работа с учебником	маршрут	Практическая работа	Знать маршрут до учебного заведения.
49.	Маршруты передвижения от дома до школы-интерната, в ближайшие населенные пункты.		Работа в тетрадях		Практическая работа	Знать маршрут передвижения, уметь его составлять.
50.	Правила поведения в транспорте.		Работа с учебником	Общественный транспорт	Теоретические сведения	Знать правила поведения в транспорте.
Раздел 6. Средства связи (6 ч.)						
51.	Современные средства связи		Работа с учебником	безопасность	Теоретические сведения	Знать виды связи.
52.	Назначение средств связи		Работа в тетрадях.	сообщение	Теоретические	Знать назначение

	связи.				сведения	связи.
53.	Телефонная связь.		Работа с учебником	Телефон, телевидение	Теоретические сведения	Знать использование телефонной связи.
54.	Правила разговора по телефону.		Работа с учебником	этикет	Теоретические сведения	Знать правила общения по телефону.
55.	Почтовая связь. Адрес.		Работа в тетрадях.	адрес	Практическая работа	Знать адрес проживания.
56.	Домашний адрес.		Работа в тетрадях.	конверт	Практическая работа	Знать и уметь подписывать конверт.
Раздел 7. Семья (10 ч.)						
57.	Родственные отношения в семье.		Работа с учебником	родственник	Теоретические сведения	.Знать родственные связи.
58.	Состав семьи учащихся.		Работа с учебником	Фамилия, отчество	Теоретические сведения	Знать состав своей семьи.
59.	Состав семьи учащихся		Работа с учебником,		Теоретические сведения	Знать членов семьи.
60.	Генеалогическое древо семьи.		Работа с презентацией.	генеалогическое	Теоретические сведения	Знать поколения родственников.
61.	Генеалогическое древо семьи.		Работа в тетрадях.	прадед	Практическая работа	Знать генеалогию своей семьи.
62.	Семейные традиции.		Работа с учебником.	Традиция, обычай	Практическая работа	Знать семейные традиции.
63.	Семейные обязанности.		Работа в тетрадях.	обязанность	Практическая работа	Знать свои обязанности.
64.	Семейное хобби.		Работа в тетрадях.	хобби	Теоретические сведения	Знать хобби семьи.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

65.	Моя семья.		Работа с таблицей.	портрет	Практическая работа	Знать план рассказа.
66.	Защита проекта «Моя семья».		Работа в тетрадях.	Реликвия, поколение	Практическая работа	Расширить свои знания о семье.
67.	Годовая контрольная работа.		Работа в тетрадях.		Тесты	Контроль и анализ знаний за год
68.	Анализ контрольного тестирования.					

Всего уроков: 68 ч.

Из них:

К.Р. –2 ч

Практических работ: - 27 ч.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023