

Государственное казенное  
общеобразовательное учреждение  
Удмуртской Республики  
«Светлянская школа-интернат»  
ГКОУ УР «Светлянская школа-интернат»

ИНН 1804007086 КПП 182801001  
Адрес: село Светлое, улица Первомайская, дом 25,  
Воткинский район, Удмуртская Республика, 427421  
Телефон (34145) 76-572  
Факс (34145) 76-574

Мотивированное мнение

\_\_\_\_\_

согласны/не согласны

Протокол общешкольного родительского  
собрания № 17 от «19» марта 2021 года

УТВЕРЖДЕНО  
приказом №31-ОД  
от «19» марта 2021 года  
Директор \_\_\_\_\_  
Т.Н. Вершинина  
МП

Принято на Совете ГКОУ УР  
«Светлянская школа-интернат»  
Протокол № 4 от «12» марта 2021

Рассмотрено на Педагогическом совете  
ГКОУ УР «Светлянская школа-интернат»  
Протокол № 3 от «16» марта 2021

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ГКОУ УР «СВЕТЛЯНСКАЯ ШКОЛА-  
ИНТЕРНАТ»  
№ 0109-13**

село Светлое  
2021

## **I. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение (далее - положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442, Уставом государственного казенного общеобразовательного учреждения Удмуртской Республики «Светлянская школа-интернат» (далее Учреждение).

1.2 Режим занятий обучающихся Учреждения определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.3 Настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений – это обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся, педагогические работники Учреждения.

## **II. Режим занятий обучающихся Учреждения**

2.1 Организация образовательного процесса в учреждении осуществляется в соответствии с адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), дополнительной общеобразовательной программой образования обучающихся Учреждения, календарным учебным графиком учреждения на учебный год, учебным планом и (или) учебными планами, расписанием занятий, режимом дня.

2.2 При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья обучающихся.

2.3

2.4 Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.5 Продолжительность для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.6 Продолжительность учебного года для обучающихся 2-9 классов Учреждения составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

2.7 Учебный год составляет учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.8 После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Продолжительность каникулярного времени в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.9 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

2.10 Урочная деятельность обучающихся Учреждения организуется в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

2.11 Продолжительность урока (академический час) в 2-9 классах не превышает 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет 35 минут в сентябре – декабре, 40 минут в январе – мае.

2.12 Учебные занятия в Учреждении организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30.

2.13 Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

2.14 Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 урока) - 30 минут.

2.15 Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут (за исключением категории обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития), обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.16 Обучение в первом (первом дополнительном) классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.17 Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся первых классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

### **III. Особенности режима занятий при использовании дистанционных образовательных технологий, электронного обучения**

3.1 При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

3.2 Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

- 3.3 Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 3.4 Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **IV. Режим дня обучающихся**

4.1 Режим дня для обучающихся учреждения организуется в соответствии возрасту основных компонентов режима (продолжительности и качества сна, прогулки, организации физического воспитания и питания).

4.2 Продолжительность ночного сна для обучающихся 7 - 10 лет составляет не менее 10 часов, для обучающихся 11 - 14 лет - не менее 9 часов, для обучающихся 15 - 17 лет - не менее 8,5 часов.

4.3 Для обучающихся начального общего образования, перенесших заболевание, а также в период адаптации к обучению показан дневной сон длительностью в 1 - 2 часа. Дневной сон может быть рекомендован по медицинским показаниям и более старшим обучающимся. Между ужином и сном рекомендуется организовывать прогулки на воздухе или тихие игры в помещении, а также режим проветривания спальных помещений.

4.4 Продолжительность прогулки составляет в течение дня для обучающихся 7 - 10 лет не менее 3,5 ч, для обучающихся 11 - 14 лет - не менее 3 часов, для обучающихся 15 - 17 лет - не менее 2,5 часов. Время прогулки распределяется в течение дня следующим образом: до начала занятий - 20 - 30 минут; после учебных занятий - 1 - 1,5 ч; перед приготовлением домашних заданий - 1 ч; после ужина - 1 ч.

4.5 Основной формой физического воспитания являются уроки физкультуры, которые проводят по специальным программам, учитывающим категорию и состояние здоровья обучающихся.

4.6 Наряду с уроками физкультуры в режиме дня предусматриваются: утренняя гимнастика, физкультурные паузы на уроках и при самоподготовке, подвижные игры на переменах и во время прогулки, занятия в спортивных секциях и кружках, лечебная физкультура и система закаливающих процедур.

4.7 Дозирование физической нагрузки, корректирующей и лечебной гимнастики для обучающихся осуществляется, посредством проведения в каждом классе (группе) занятий по программам, соответствующим особенностям психофизического развития, индивидуальным возможностям и состоянию здоровья обучающихся учреждения.

4.8 Групповые и индивидуальные занятия по лечебной физкультуре проводятся во второй половине дня.

#### **IV. Заключительные положения**

4.1 Настоящее Положение рассматривается на педагогическом совете, общешкольном родительском собрании родителей (законных представителей) обучающихся и принимается на совете образовательного учреждения, вступает в силу с момента подписания приказа директором Учреждения.

4.2 Настоящее Положение размещается для ознакомления на официальном сайте государственного казенного общеобразовательного учреждения Удмуртской Республики «Светлянская общеобразовательная школа-интернат».